

令和5年度東京都スポーツ少年団ジュニアリーダースクール

日程表（案）

	8月21日（月）		8月22日（火）		8月23日（水）			
6:00	宿泊 洋5-4 和洋5-2 ツイン4 シングル2 男子20 女子20 計40	研修室B						
30				起床		起床		
7:00				6:30~7:30 (1h)	夢の島公園	6:30~7:30 (1h)	夢の島公園	
30				早朝活動		早朝活動		
8:00				朝食	レストラン	朝食	レストラン	
30				休憩	宿泊棟	休憩	宿泊棟	
9:00								
30								
10:00					9:00~12:00 (3h)	研修室B	9:00~11:00 (2h)	研修室B
30					班別活動	メインアリーナ	全体活動	メインアリーナ
11:00	スタッフ集合				11:00~12:00 (1h)			
30					感想文			
12:00			昼食	弁当	昼食	弁当		
30								
13:00	集合・受付	研修室B			13:00~14:00	研修室B		
30	開会式		14:00~16:00 (2h)		閉会式			
14:00	オリエンテーション		パラスポーツ研修 キャラバン事業		解散			
30								
15:00	14:00~17:00 (3h)	研修室B		研修室B				
30	講義		休憩		メインアリーナ			
16:00	(スポーツ少年団とは &リーダーとは)		15:30~17:30 (2h)					
30			班別活動					
17:00	休憩・部屋に移動	宿泊棟						
30								
18:00	夕食	レストラン	夕食	レストラン				
30								
19:00	休憩・部屋に移動		休憩・準備					
30								
20:00	19:00~21:00 (2h)	メインアリーナ	19:00~21:00 (2h)	メインアリーナ				
30	全体活動		全体活動					
21:00								
30	入浴・就寝準備 (部屋毎) (生活係)	宿泊棟	入浴・就寝準備 (部屋毎) (生活係)	宿泊棟				
22:00	就寝		就寝					
30								